

Vitaleer Spelen

2022

Nieuwjaarsduik | Nieuwjaarsdag | 12:00

Vitaal het jaar beginnen, dat doen we natuurlijk met een heerlijke plons! Maak samen met ons een verfrissende duik en geniet daarna van heerlijk warme snert!

VIT&Indoor Challenge | 6 februari | 10:30 – 12:30

Een geweldige combinatie van sport & spel, allemaal in een groot uitdagend parcours in de sporthal! Vlieg door de apenkooi en slinger onbevreesd door de touwen, let's go.

Opening Zuider EE | 12 juni | 13:00 – 15:00 (onder voorbehoud)

Wil jij onderdeel zijn van de officiële opening van de Zuider EE? Meld je dan gratis aan en zwem als eerste zo'n 2 kilometer door de vernieuwde vaart.

Zwemtocht Eeltjemar | 24 juni | 18:00 – 21:00

Een uitdagende zwemtocht voor iedereen in een prachtig meer! Je kunt hier 2,5, 5 of 7,5 kilometer zwemmen.

Zwemloop | 15 juli | 19:00 – 21:00

Eén keer zwemmen, één keer hardlopen! Je zwemt 500 of 1000 meter in buitenbad 'It Paradyske' en loopt daarna 5 of 10 km hard. Dit kan solo of als duo.

Wadden zwemtocht | 27 of 28 augustus (onder voorbehoud)

Van Lauwersoog naar Schiermonnikoog door de Waddenzee bikkelen. Als de weeromstandigheden en veiligheid het toelaten, wordt dit jouw onvergetelijke zwemtocht!
(Let op: Beperkt aantal plekken en diverse toelatingseisen!)

VIT&Swimrun XXL | 10 september | 13:00 – 16:00

Hardlopen op het strand en door de bossen, zwemmen in helder water, solo of duo, wij maken het mogelijk op een fantastische locatie in Drenthe.

VIT&Outdoor Challenge | 9 oktober | 11:00 – 13:00

Je gaat 2 uren lang een sportieve uitdaging aan buiten jouw comfortzone! Je wordt continu uitgedaagd met vele obstakels, hindernissen en oefeningen.

Tijdmeting zwemmen | 11 december | 08:00 – 10:00

Meet jouw zwemtijden, ontdek je je vooruitgang en zet je snelste tijd neer op meerdere afstanden en zwemslagen.

**Enkele weken voor het evenement kun je je aanmelden in de Vitaleer app.
Iedereen is welkom om te vitaleren, dus neem gerust iemand mee!**

Vitaleren

Kwestie van doen!