

DE VITALEER SPELEN!

2021 - 2022

Zwemloop | 16 juli 2021 | 19:00 – 21:00 | € 25,-

Één keer zwemmen, één keer hardlopen! Je zwemt 500 of 1000 meter in het Paradyske en loopt daarna 5 of 10 km hard!

Zwemtocht XXL | 29 augustus 2021 | € 50,- (Wyns) € 40,- (Birdaard) € 30,- (Sybrandahûs)

Dezelfde Dockumer EE als vorig jaar, maar langer! We gaan een zwemtocht van Wyns naar Dokkum ondernemen, waarbij je op diverse plaatsen langs de route kunt starten!

VIT&Swimrun XXL | 11 september 2021 | 13:00 – 16:00 | € 30,-

Hardlopen op het strand en door de bossen, zwemmen in helder water, solo of duo, wij maken het mogelijk op een fantastische locatie in Drenthe!

VIT&Flex Experience | 8 oktober 2021 | 19:30 – 21:00 | € 15,-

Altijd al eens een keer Vit&Flex willen proberen? Door je in te spannen kom je tot ontspanning en ga je volop Vitaleren!

VIT&Outdoor Challenge | 13 november 2021 | 11:00 – 13:00 | € 20,-

Je gaat 2 uren lang een sportieve uitdaging aan buiten jouw comfortzone! Je wordt continu uitgedaagd met vele obstakels, hindernissen en oefeningen!

VIT&Swim race | 12 december 2021 | 08:00 – 10:00 | € 20,-

In een officiële wedstrijd setting ga jij de strijd aan tegen andere zwemmers en zet jij van iedereen de snelste tijd op meerdere afstanden en zwemslagen neer!

Nieuwjaarsduik | Nieuwjaarsdag 2022 | 12:00 | Gratis

Vitaal het jaar beginnen, dat doen we natuurlijk met een heerlijke plons! Maak samen met ons een verfrissende duik en geniet daarna van heerlijk warme snert!

Volop Vitaleren weekend | 8 & 9 januari 2022 | Gratis

Dit is hét moment voor jou en je vrienden om erachter te komen wat je leuk vindt, simpelweg door te doen! Je kunt deze dagen bij ons zwemmen, VIT&Flex ervaren, In & outdoor sporten en de magie van Swimrun beleven!

VIT&Indoor Challenge | 6 februari 2022 | 10:30 – 12:30 | € 20,-

Een geweldige combinatie van sport & spel, allemaal in een groot uitdagend parcours in de sporthal! Vlieg door de apenkooi en slinger onbevreesd door de touwen, let's go!

Wadden Zwemtocht | Zomer van 2022!

Wij bieden dé uitdaging aan: Van Holwerd naar Ameland door de Waddenzee bikkelen. Als de weeromstandigheden en veiligheid het toelaten, wordt dit jouw onvergetelijke tocht!

[Enkele weken voor het evenement kun je je aanmelden in de Vitaleer app.](#)

Vitaleren

Kwestie van doen!